

FACTORES ESTRUCTURALES Y SOCIALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN LA PARROQUIA ACHUPALLAS, CANTÓN ALAUSÍ

STRUCTURAL AND SOCIAL FACTORS ASSOCIATED WITH THE QUALITY OF LIFE IN THE ACHUPALLAS PARISH, ALAUSÍ CANTON

Daysi Astudillo C.¹, Mauricio Rivera P.², Judith Tingo V.³.

{dastudillo@unach.edu.ec¹, mrivera@unach.edu.ec², fundacionkawsayta@gmail.com, tingomaritza@gmail.com³}

Fecha de recepción: 31/03/2026 / Fecha de aceptación: 23/04/2026 / Fecha de publicación: 30/04/2026

RESUMEN: La calidad de vida en las áreas rurales dependen de muchos factores internos y externos. La presente investigación busca identificar los factores que inciden en la calidad de vida de las familias de la parroquia Achupallas, que es una localidad indígena caracterizada por su riqueza natural, tradiciones ancestrales y economía predominantemente agrícola, pero que enfrenta múltiples desafíos que afectan directamente la calidad de vida de sus habitantes, lo que hace importante conocer los factores que inciden en el bienestar de sus habitantes. Se realizó una investigación cuantitativa sustentada en la aplicación de una encuesta estructurada realizada a 77 beneficiarios del proyecto desarrollado por la Fundación Kawsayta Awashun en cuatro organizaciones de mujeres de la parroquia Achupallas; el cuestionario de encuesta tiene un enfoque multidimensional para medir la calidad de vida, considerando aspectos económicos y productivos, acceso y calidad de servicios básicos, capital social, percepciones de bienestar y condiciones de desarrollo estructural de la parroquia. Los resultados obtenidos muestran que la calidad de vida en la Parroquia Achupallas depende básicamente de acceso a educación y salud, una adecuada infraestructura externa y un buen entorno comunitario; adicionalmente, sus habitantes están satisfechos con su calidad de vida, puesto que valoran aspectos como el entorno natural, la solidaridad en la comunidad, los lazos familiares y sus creencias espirituales.

Palabras clave: *calidad de vida, entorno rural, satisfacción, Achupallas*

ABSTRACT: The quality of life in rural areas depends on many internal and external factors. This research seeks to identify the factors that affect the quality of life of families in the parish

¹Carrera de Economía, Universidad Nacional de Chimborazo – Ecuador, <https://orcid.org/0000-0002-6608-9269>; 593987376572

²Carrera de Economía, Universidad Nacional de Chimborazo – Ecuador, <https://orcid.org/0000-0001-9612-7142>; 593996312113

³Dirección Ejecutiva, Fundación Kawsayta Awashun - Ecuador, <https://orcid.org/0009-0003-6730-9221>; 0979283547

of Achupallas, an indigenous community characterized by its natural wealth, ancestral traditions, and predominantly agricultural economy, but which faces multiple challenges that directly affect the quality of life of its inhabitants, making it important to understand the factors that influence their well-being. A quantitative study was conducted based on a structured survey of 77 beneficiaries of the project developed by the Kawsayta Awashun Foundation in four women's organizations in the parish of Achupallas. The survey questionnaire has a multidimensional approach to measuring quality of life, considering economic and productive aspects, access to and quality of basic services, social capital, perceptions of well-being, and structural development conditions in the parish. The results obtained show that the quality of life in the Achupallas parish depends basically on access to education and health, adequate external infrastructure, and a good community environment. Additionally, its inhabitants are satisfied with their quality of life, as they value aspects such as the natural environment, solidarity in the community, family ties, and their spiritual beliefs.

Keywords: *quality of life, rural environment, satisfaction, Achupallas*

INTRODUCCIÓN

La calidad de vida (CdV) es un concepto multidimensional y complejo que está integrado por factores internos (psicológicos y sociales) y externos (económicos, ambientales y del entorno) que influyen directamente en el bienestar de las personas y que tiene componentes objetivos y subjetivos (1,2). Según (3) algunas de las dimensiones que cubren la calidad de vida son el bienestar físico, bienestar psicológico, las relaciones sociales y las condiciones materiales y ambientales. El problema del concepto es que no es igual en todos los territorios, y que existen grandes diferencias entre zonas. De forma específica, en zonas rurales existe una gran complejidad en el estudio de las CdV ya que la misma está influenciada por factores históricos, culturales, religiosos, culturales y de desigualdad estructural que condicionan el acceso a oportunidades y recursos (4). Estas particularidades se profundizan cuando la población de estas zonas rurales son indígenas, por cuanto el idioma es un determinante muy complejo.

Diversas investigaciones han analizado los factores que inciden en la calidad de vida de las personas. Muchos de estos estudios se han desarrollado para el sector rural, obteniendo diversos resultados. Trabajos como el de (5) en México explica que existe aún una brecha de desarrollo inmensa entre comunidades urbanas y rurales, agravados por problemas estructurales sin resolver y que la calidad de vida de una población rural está influenciada por el desarrollo económico, socio territorial, y cultural de esa población. Estos resultados se confirman con los trabajos de (6) que encuentran que los determinantes asociados a la CdV campesino-rural son: la estructura del hogar, nivel educativo, ingresos económicos, multimorbilidad, comorbilidad, depresión, fragilidad, ansiedad y soledad; complementariamente, (7) concluye que un buen vivir en el sector rural está determinado por el acceso a los derechos sociales y económico y, un elevado optimismo que es muy alejado de las imperfectas condiciones reales de vida. Por su

parte, (8) encuentra que en comunidades rurales existe dos dimensiones que mejoran la CdV, autodeterminación e inclusión, y dos que la disminuyen: bienestar físico y el bienestar material. Otros estudios como el de (9) en Chile, identifican como factores de interés el acceso adecuado a recursos como la tierra, semillas y agua, conocimientos agrícolas, además de ingresos suficientes, estabilidad en el suministro de alimentos y que el inventario de alimentos familiares correspondan a las necesidades nutricionales, tomando en consideración la diversidad cultural y las preferencias alimentarias; (10) encuentra que la región de Cajamarca-Peru, factores importantes son: sexo, edad, nivel de instrucción, ingresos económicos, ocupación, tener vivienda propia, contar con servicios básicos apropiados. Finalmente, (11) en el sector rural colombiano donde los factores que disminuyen la calidad de vida son bajo nivel de educación, cobertura del sistema de salud, edad de los habitantes, donde los jóvenes son más pobres pero un mayor porcentaje sabe leer y obtiene mejores niveles educativos.

Según datos de (12), la parroquia de Achupallas, localizada en el cantón Alausí de la provincia de Chimborazo, representa un contexto rural e indígena donde la vida comunitaria y la producción agraria son fundamentales para la reproducción social. Achupallas tiene una población mayoritariamente indígena (92,15 %), con una tasa de crecimiento del 3,16%, donde las mujeres representan una ligera mayoría, pero persisten patrones patriarcales que restringen la participación de las mujeres en la toma de decisiones. La parroquia registra altos niveles de pobreza por necesidades básicas insatisfechas (NBI), afectando al 97,10 % de los hogares. La tasa de analfabetismo alcanza el 31,90 %, siendo más alta en mujeres (39,32 %) que en hombres (23,16 %); en cuanto a salud, existe una elevada incidencia de enfermedades respiratorias, parasitismo y desnutrición infantil (30 % en menores de cinco años). La falta de agua potable y una dieta basada en carbohidratos y grasas agrava este escenario. En promedio, los hogares mantienen entre seis y ocho hijos, y es común el embarazo adolescente como consecuencia de violencia estructural, falta de educación sexual y presión familiar. La economía se sustenta en la actividad agropecuaria, basada en el cultivo de productos andinos (papa, maíz, cebada y haba) y la crianza de ganado (bovino, ovino y cuyes). Los servicios financieros tradicionales no alcanzan a cubrir todo el territorio por lo que utilizan las cajas comunitarias como medio de financiamiento. Las condiciones de acceso a servicios básicos son limitadas, lo que profundiza las brechas de bienestar en relación con zonas urbanas y rurales más favorecidas. Respecto a la salud, la cobertura del centro de salud parroquial es insuficiente con una alta prevalencia de enfermedades respiratorias, parasitismo y desnutrición infantil, debido a falta de agua potable y una dieta poco balanceada. Los hogares presentan alta fecundidad y una elevada incidencia de embarazo adolescente. Además, existe poco acceso a tecnologías, escasa infraestructura productiva, falta de riego tecnificado, y barreras para conectarse a mercados más amplios, limitaciones que inciden directamente en la calidad de vida de las familias y en sus posibilidades de desarrollo sostenible.

El objetivo del estudio fue identificar los factores que inciden en la disminución de la calidad de vida de las familias de la parroquia Achupallas, mediante una investigación cuantitativa sustentada en la aplicación de una encuesta estructurada, por tanto se plantean los siguientes

objetivos específicos: (i) analizar las principales características socioeconómicas de la parroquia Achupallas; y (ii) determinar la percepción de bienestar y las expectativas de la población beneficiaria del proyecto desarrollado por la Fundación Kawsayta Awashun y que son parte de las organizaciones: Bactinag, San Antonio, Organización de Mujeres y San Francisco, en la parroquia Achupallas.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se desarrolla bajo un enfoque cuantitativo, que está sustentada en la recolección y análisis de datos numéricos para identificar y medir los factores que inciden en la disminución de la calidad de vida de las familias de la comunidad de Achupallas. Se realizó una investigación de campo, puesto que no existe información previa sobre las características socioeconómica y de calidad de vida de las comunidades, por lo tanto, a través del cuestionario de encuesta se obtuvo la información directamente de los actores sociales en su entorno natural, lo que permite una comprensión contextualizada de la problemática.

En cuanto a su alcance, se trata de una investigación descriptiva, pues busca caracterizar las condiciones actuales de las familias, identificando las principales variables que afectan su calidad de vida. Además, incorpora elementos correlacionales, al explorar las posibles relaciones entre estos factores, sin establecer causalidades directas.

Este enfoque permite obtener una visión clara y estructurada de la situación, y genera insumos relevantes para la toma de decisiones y la formulación de estrategias de mejora.

La población objetivo estuvo conformada por los 190 beneficiarios del proyecto desarrollado por la Fundación Kawsayta Awashun y que son parte de las organizaciones: Bactinag, San Antonio, Organización de Mujeres y San Francisco. Se usó el muestreo intencional por lo que se encuestó a un total de 77 personas, priorizando criterios de residencia permanente en la comunidad, edad mayor de 18 años y conocimiento de las dinámicas socioeconómicas locales. Este tamaño muestral se consideró suficiente para obtener una aproximación general a la realidad de las comunidades mencionadas, dada la naturaleza exploratoria del estudio.

Para lograr los objetivos trazados en la investigación, se empleó un cuestionario estructurado, diseñado específicamente para este estudio, el cual incluyó preguntas cerradas con escala tipo Likert (de 5 puntos), dicotómicas y de opción múltiple, organizadas en 7 secciones que abordaban variables productivas, comunitarias y de satisfacción.

El instrumento fue validado mediante juicio de expertos, conformado por docentes y técnicos de la Fundación con experiencia en trabajo de campo y análisis territorial, y fue pilotado previamente, a través del pretest, con un grupo seleccionado de participantes, para ajustar la redacción y el tiempo de aplicación.

Las encuestas fueron aplicadas de forma presencial y se lo realizó en el sitio de rebajo y domicilio de los beneficiarios y se garantizó el acceso a la información consentido por cada participante, con el apoyo de los técnicos de la Fundación, puesto que se aseguró el uso exclusivo de la información con fines académicos. Este tipo de actuación es estrictamente necesario por cuanto en las comunidades indígenas existe mucho celo por entregar información.

La encuesta “Medición de la calidad y la satisfacción de vida en la parroquia de Achupallas” se realizó de forma preliminar con todo el equipo de trabajo, docentes, estudiantes y la fundación Kawsayta Awashun que forman parte del proyecto, la misma se hizo para recabar información sobre las condiciones de vida de la población local.

El diseño del cuestionario responde a un enfoque multidimensional de la calidad de vida, considerando no solo aspectos económicos y productivos, sino también el acceso a servicios básicos, la participación comunitaria, el capital social, las percepciones de bienestar y las condiciones de desarrollo estructural de la parroquia. Esto permitió captar de manera más precisa la compleja realidad que viven las mujeres indígenas de Achupallas, abarcando desde el acceso al crédito y la asistencia técnica, hasta la satisfacción con su vida familiar, laboral y espiritual. Este enfoque se sustentó, en dos enfoques:

- Por un lado, en la propuesta metodológica desarrollada por (13), quienes diseñaron una “rúbrica analítica para el diagnóstico integral del nivel de desarrollo de una comunidad rural”, la misma que incorpora dimensiones fundamentales como la condición económica, sociocultural, ambiental, de servicios básicos, infraestructura, organización y gobernanza. Su validez y confiabilidad psicométrica han sido comprobadas, mostrando que este tipo de instrumento permite describir de manera precisa y contextual la realidad rural desde la percepción de sus habitantes.
- Por otro lado, la propuesta metodológica se alinea con los principios del Buen Vivir, que plantea una métrica basada en la complementariedad entre indicadores subjetivos y objetivos, la multidimensionalidad de derechos, la participación comunitaria y la desagregación territorial. Estos criterios son esenciales para reflejar de manera más exacta la territorialidad rural y las características culturales de comunidades como la de Achupallas (7).

RESULTADOS

Tomando en consideración los datos obtenidos con la encuesta, los factores que influyen en las condiciones de vida de las personas encuestadas se manifiestan en cinco secciones: Financiamiento, capacitación, acceso y calidad de los servicios, calidad de vida y percepción de bienestar y expectativas.

Financiamiento

Únicamente una cuarta parte de los encuestados ha recibido financiamiento y lo han obtenido a través de cooperativas principalmente a través de cooperativas, bancos y prestamistas, lo que sugiere que los procesos de inclusión financiera formal son aún muy limitados. su alcance sigue siendo limitado, ya que solo 7 personas en toda la parroquia reportaron utilizar esta forma de financiamiento. Este dato pone en evidencia posibles barreras de acceso, como requisitos estrictos o falta de cobertura territorial

Tabla 1. Financiamiento

Acceso a financiamiento o crédito productivo.	Frecuencia	Porcentaje
Si	13	16,9
No	64	83,1

Formas de financiamiento	Frecuencia	Porcentaje
Banco	5	6,5
Cooperativa	7	9,1
Prestamista	1	1,3

Capacitación

Un pequeño porcentaje de la población ha recibido en los últimos 12 meses asistencia técnica o capacitaciones para la mejora de su producción e ingresos. La falta de asistencia técnica o capacitación de los encuestados genera consecuencias negativas importantes, como la baja productividad, la limitada mejora en la calidad de los productos, y la reducción de ingresos para las familias, lo que perpetúa la pobreza y dificulta el desarrollo económico local. La principal fuente de asistencia técnica proviene de fundaciones y en muy baja medida por el gobierno local, lo que indica una falta de intervención institucional pública en este aspecto; estos datos revelan una debilidad estructural en las políticas públicas locales, ya que el gobierno local tiene una participación casi nula en el fortalecimiento de las capacidades productivas.

Tabla 2. Asistencia técnica y capacitación

Asistencia técnica o capacitación en los últimos 12 meses	Frecuencia	Porcentaje
Si	23	29,9
No	54	70,1
Total	77	100

Fuentes de Asistencia en capacitación	Frecuencia	Porcentaje
Gobierno local	1	1,3
Fundación	18	23,4
Otro	3	3,9

Acceso y calidad de los servicios

El acceso geográfico a servicios de salud es limitado un 51,9% de los encuestados no cuenta con un centro de salud cercano, lo cual puede dificultar una atención oportuna en casos de emergencia o enfermedades frecuentes. Esta situación revela una distribución desigual del acceso geográfico a la atención sanitaria, lo que representa una seria limitación para garantizar el derecho a la salud de forma equitativa en las comunidades de la parroquia Achupallas.

Por otra parte, el 58,4% considera inadecuada la atención en salud, lo que sugiere deficiencias no solo en el acceso, sino también en la calidad del servicio. Esto podría estar relacionado con falta de personal, infraestructura o insumos médicos.

En cuanto a la educación, un 22,1% afirma no tener acceso a educación básica y secundaria en su comunidad, lo que indica que esta brecha educativa puede estar relacionada a la ubicación geográfica aislada, que impide el traslado regular de estudiantes a centros educativos.

Finalmente, existe una alarmante carencia de presencia policial, ya que el 92,2% de los encuestados no cuenta con acceso cercano a servicios de seguridad, lo que incrementa la percepción de inseguridad y la vulnerabilidad de las comunidades ante delitos o conflictos. Esta ausencia de presencia policial cercana tiene implicaciones profundas en la calidad de vida de sus

habitantes, puesto que puede fomentar la impunidad ante hechos delictivos o situaciones de violencia, debilitando la cohesión social y promoviendo la resolución informal de conflictos, lo cual puede derivar en tensiones comunitarias o actos de justicia por mano propia.

Tabla 3. Acceso y calidad de servicios

Acceso a centro de salud a menos de 30 minutos	Frecuencia	Porcentaje
Si	37	48,1
No	40	51,9
Atención adecuada o no en el centro de salud	Frecuencia	Porcentaje
Si	32	41,6
No	45	58,4
Acceso a educación básica y secundaria para niños y jóvenes en la comunidad	Frecuencia	Porcentaje
Si	49	63,6
No	17	22,1
No Aplica	11	14,3
Acceso a la seguridad de la policía	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	7,8
No	71	92,2

Capital social y participación comunitaria

Casi tres cuartas partes de los entrevistados participan de manera regular en reuniones o actividades comunitarias, lo cual refleja un alto grado de compromiso y sentido de pertenencia en Achupallas. Este dato es muy positivo, ya que sugiere una comunidad activa, con buena predisposición para involucrarse en procesos y accionares colectivos.

La mayoría de los encuestados (67,5%) perciben que su comunidad colabora activamente para resolver problemas comunes esto refleja una fuerte percepción de solidaridad y acción colectiva en la comunidad de Achupallas, lo cual es un factor clave para el desarrollo local y la capacidad de respuesta ante desafíos sociales, económicos o ambientales.

Aproximadamente un 49% de las personas encuestadas considera que las autoridades locales sí toman en cuenta las opiniones de la comunidad, lo que sugiere un nivel moderado de confianza y percepción de inclusión en los procesos de toma de decisiones, aunque un 35,1% señala que esto sucede únicamente en ocasiones, y un 16,9% considera que sus opiniones no son tomadas en cuenta, lo cual refleja que una proporción de la comunidad percibe una participación limitada o una conexión débil con las autoridades en los procesos de opinión pública.

Tabla 3. Capital social y participación comunitaria

Organización comunitaria o red de apoyo	Frecuencia	Porcentaje
Si	42	54,5
No	35	45,5
Participación en reuniones o actividades comunitarias	Frecuencia	Porcentaje
Regularmente	56	72,7
Solo ocasionalmente	10	13
No participo	11	14,3
Colaboración para resolver problemas comunes	Frecuencia	Porcentaje
Si	52	67,5
No	8	10,4
Parcialmente	17	22,1
Las autoridades locales consideran las opiniones de la comunidad al tomar decisiones	Frecuencia	Porcentaje

**FACTORES ESTRUCTURALES Y SOCIALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN LA PARROQUIA ACHUPALLAS, CANTÓN
ALAUSÍ**

Si	37	48,9
No	13	16,9
A veces	27	35,1

Calidad de vida

Una mayoría significativa de los encuestados considera que su calidad de vida no ha mejorado en el último año, lo que puede reflejar que entre los encuestados existe una percepción de falta de progreso o incluso deterioro en la calidad de vida, que puede estar asociada a problemas como el desempleo, pobreza, falta de acceso a servicios, inseguridad, o una gestión pública poco efectiva.

Por otra parte, un 20,8% manifiesta algún grado de insatisfacción, lo que significa que una parte no menor de la comunidad de Achupallas enfrenta carencias o dificultades que afectan su bienestar, aunque la gran mayoría muestra signos de satisfacción por su calidad de vida.

En cuanto a la situación económica actual, la mayoría de los encuestados considera que es igual a la del año anterior, y una cuarta parte consideran que ha mejorado y otro tanto señala que ha empeorado; en este sentido los factores que se considera a ayudado en mejorar la calidad de vida en la comunidad, tiene que ver con una mejor infraestructura, un mayor acceso a salud y educación y más oportunidades de empleo.

Los principales factores que han permitido mejorar la calidad de vida en la comunidad, se constataron con una mejor infraestructura, mejor acceso a salud y educación y más oportunidades de empleo.

Tabla 4. Calidad de vida

Mejoramiento de la calidad de vida	Frecuencia	Porcentaje
Si	30	39
No	47	61

Situación económica actual con respecto al año anterior	Frecuencia	Porcentaje
--	-------------------	-------------------

**FACTORES ESTRUCTURALES Y SOCIALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN LA PARROQUIA ACHUPALLAS, CANTÓN
ALAUSÍ**

Peor	19	24,7
Igual	39	50,6
Mejor	19	24,7

Factores para mejorar la calidad de vida	Frecuencia	Porcentaje
Más oportunidades de empleo	11	14,3
Mejor infraestructura (caminos, agua,	27	35,1
Mejor acceso a salud y educación	13	16,9
Reducción de desigualdades sociales	1	1,3
Apoyo del gobierno	8	10,4
Tener servicios básicos	1	1,3
Tener buena vialidad para sacar productos	8	10,4
Otros	3	3,9

Percepción de bienestar y expectativas

La mayor parte de los entrevistados indican estar medianamente satisfechos con su trabajo u ocupación, resultado que se corrobora con un valor de la media de 2.91 y la moda con 3, que puede estar vinculado a la baja productividad de la actividad agrícola, es decir, cultivan para la subsistencia. Además de la falta de diversidad en la fuente de empleo, lo que limita a dedicarse a la agricultura, asimismo la falta de capacitaciones, para que puedan dedicarse a otras áreas. En cuanto a la percepción de bienestar financiero, 61% manifiesta estar medianamente satisfecho con su situación financiera, lo probablemente se debe a que, al depender únicamente a la agricultura, es un poco complicado acceder a una fuente de financiación, por los requisitos y

garantías que se deben cumplir en el sector financiero formal lo que podría considerarse como un factor que limita mejorar los ingresos familiares.

Con respecto a la parte del medio ambiente el 48.1% se siente satisfecho con su entorno natural, lo que implica que los encuestados se sienten satisfechos tanto con su familia, comunidad, la religión, sus paisajes y todo lo que les rodea.

El nivel de satisfacción sobre la situación familiar muestra que la mayoría de los encuestados (70% aproximadamente) se sienten satisfechos y muy satisfecho. , que sería un indicativo que a mayoría de los habitantes de la comunidad de Achupallas valoran su núcleo familiar, es decir, las diferentes actividades que se realiza en el día a día como las actividades agrícolas, de producción, participación organizativa y religiosas son realizadas en conjunto por las familias, fortaleciendo los lazos afectivos y de cooperación.

La mayoría de personas encuestadas manifiestan bastante satisfacción con la vida social y comunitaria, lo que demuestra una fuerte cohesión social en la comunidad y se destacan la participación activa en actividades colectivas, libertad de expresión y un fuerte sentido de solidaridad, especialmente cuando se trata de apoyar a otros miembros de la comunidad en situaciones desfavorables.

Tabla 4. Bienestar y expectativas

Nivel de satisfacción sobre la calidad de vida	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	2	2,6
Insatisfecho	14	18,2
Medianamente satisfecho	42	54,5
Satisfecho	19	24,7

Nivel de satisfacción con su trabajo u ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Insatisfecho	18	23,4
Medianamente satisfecho	48	62,3

**FACTORES ESTRUCTURALES Y SOCIALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN LA PARROQUIA ACHUPALLAS, CANTÓN
ALAUSÍ**

Satisfecho	11	14,3
------------	----	------

Nivel de satisfacción con su situación financiera	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	6	7,8
Insatisfecho	12	15,6
Medianamente satisfecho	47	61
Satisfecho	12	15,6

Nivel de satisfacción con su entorno natural	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	4	5,2
Medianamente satisfecho	29	37,7
Satisfecho	37	48,1
Muy satisfecho	7	9,1

Nivel de satisfacción con su situación familiar	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	3	3,9
Insatisfecho	2	2,6
Medianamente satisfecho	18	23,4
Satisfecho	42	54,5
Muy satisfecho	12	15,6

**FACTORES ESTRUCTURALES Y SOCIALES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA EN LA PARROQUIA ACHUPALLAS, CANTÓN
ALAUSÍ**

Nivel de satisfacción con la vida social y comunitaria	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	2	2,6
Medianamente satisfecho	24	31,2
Satisfecho	42	54,5
Muy satisfecho	9	11,7

Nivel de satisfacción con todas las cosas en conjunto	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	1	1,3
Insatisfecho	2	2,6
Medianamente satisfecho	30	39
Satisfecho	33	42,9
Muy satisfecho	11	14,3

Se puede resumir los resultados encontrados indicando que a pesar de los problemas financieros y estructurales que enfrenta la comunidad, como el acceso limitado a servicios, baja rentabilidad en la producción, entre otros los habitantes de los sectores analizados valoran aspectos como el entorno natural, la solidaridad en la comunidad, los lazos familiares y sus valores culturales y religiosos, lo que indica que la comunidad de Achupallas se sustenta en factores sociales y culturales que fortalecen la resiliencia comunitaria.

DISCUSIÓN

Los principales resultados encontrados en esta investigación muestran que existen diferentes factores que influyen en la calidad de vida de los habitantes de Achupallas. Fundamentalmente variables como falta de financiamiento, distancia a los centros de salud o falta de capacitación afectan la CdV. Trabajos como el de (14) (15) determinan que existe una asociación positiva y

significativa entre calidad de vida con la educación, el ingreso, la salud y la alimentación resultados que son consistentes con los encontrados por (16) en comunidades rurales del país que explica que existe una relación positiva entre ingreso familiar y calidad de vida, pero que por el contrario el acceso a sistemas de salud no mostraron efectos relevantes; en el mismo contexto rural, (17) establece la influencia positiva de la educación para mejorar el bienestar de la población rural; por su parte, (18) coincide, en Perú, con el hecho que los residentes rurales con una educación básica, con empleo rural y con un ingreso inferior al salario mínimo están más propensos a percibir una calidad de vida inadecuada; adicionalmente, quienes presentan salud familiar más vulnerable debido a la falta de acceso tienen mayor probabilidad de percibir una inadecuada calidad de vida, resultado que concuerda con los obtenidos por (19) y (20).

Con respecto al acceso a servicios básicos, los resultados de la presente investigación son coherentes con los encontrados por (21), (22) y (23) que concluyeron que el acceso adecuado a servicios básicos, especialmente aquellos de uso frecuente, es un factor determinante para contar con niveles de buena calidad de vida en las zonas rurales.

En cuanto a los niveles de satisfacción de los habitantes del sector rural, la investigación muestra un porcentaje alto de satisfacción con su calidad de vida, entorno familiar y externo. Estos hallazgos van alineados a los encontrados por (24) que explican que la probabilidad de tener una mayor satisfacción vital se asocia con vivir en zonas rurales que tienen mayor accesibilidad a externalidades positivas, de acuerdo con el concepto de tamaño prestado de Alonso, que establece que localidades pequeñas o intermedias obtienen ventajas de localidades grandes sin necesidad de aumentar de tamaño (25). Resultados semejantes encuentra (26) para las zonas rurales de Europa, donde niveles de satisfacción apropiados, reflejados en cambios de actitudes y valores podrían mejorar la calidad de vida sostenible, es decir, una percepción satisfactoria del entorno natural ayudan a mejorar el bienestar rural.

CONCLUSIONES

La parroquia rural Achupallas, perteneciente al cantón Alausí, provincia de Chimborazo, presenta una configuración geográfica, social y productiva compleja, poblado mayoritariamente por mujeres y con un porcentaje altísimo de población indígena. En Achupallas casi la totalidad de hogares presentan altos niveles de pobreza por NBI, y la tasa de analfabetismo alcanza a la tercera parte de la población y es más alta en mujeres

Existe una elevada incidencia de enfermedades respiratorias, parasitismo y desnutrición infantil que se agrava por la falta de agua potable y una dieta basada en carbohidratos y grasas. La base económica de Achupallas es agropecuaria, aunque el sector enfrenta limitaciones estructurales: poco acceso a tecnologías, escasa infraestructura productiva, falta de riego tecnificado, y barreras para conectarse a mercados más amplios. En cuanto a los procesos de inclusión financiera, estos siguen siendo mínimos y la alternativa de financiamiento son las cajas comunitarias. Finalmente,

las mujeres enfrentan múltiples formas de desigualdad y violencia, sin poder acceder libremente a medios de producción, sin participación en decisiones familiares y expuesta a formas de maltrato físico, psicológico y simbólico, incluso en casos donde el jefe de hogar ha migrado.

Los principales factores que inciden en la calidad de vida en las comunidades analizadas, muestran una clara prioridad en torno a la mejor infraestructura, mejor acceso a salud y educación y más oportunidades de empleo, lo que indica que la población percibe como de suma importancia la mejora de condiciones básicas estructurales y servicios esenciales para el desarrollo individual y colectivo de Achupallas. En cuanto al nivel de satisfacción la mayor parte de los entrevistados indican estar medianamente satisfechos con su trabajo u ocupación, con su situación financiera, con su entorno natural; en cuanto a su situación familiar una gran mayoría de los encuestados valoran su núcleo familiar así como su relación con la comunidad y se destacan la participación activa en actividades colectivas, libertad de expresión y un fuerte sentido de solidaridad, especialmente cuando se trata de apoyar a otros miembros de la comunidad en situaciones desfavorables. Finalmente, una mayoría de los encuestados considera que su calidad de vida no ha mejorado en el último año, y la mitad siente que su situación económica se ha mantenido igual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bravo YJM. Perspectiva de la calidad de vida en asociaciones rurales. Rev Ñeque. 5 de mayo de 2025;8(21):452-70.
2. Bravo YJM. Perspectiva de la calidad de vida en asociaciones rurales. Rev Ñeque. 5 de mayo de 2025;8(21):452-70.
3. Lima-Castro S, Universidad del Azuay, Arias-Medina P, Universidad del Azuay, Aguilar-Sizer M, Universidad del Azuay, et al. Calidad de vida y variables asociadas: Reflexiones, concepciones teóricas y los desafíos de su evaluación [Internet]. 1.^a ed. Casa Editora Universidad del Azuay; 2021 [citado 19 de enero de 2026]. Disponible en: <https://publicaciones.uazuay.edu.ec/index.php/ceuazuay/catalog/book/168>
4. Wesz JGB, Miron LIG, Delsante I, Tzortzopoulos P, Wesz JGB, Miron LIG, et al. Urban Quality of Life: A Systematic Literature Review. Urban Sci [Internet]. 17 de mayo de 2023 [citado 19 de enero de 2026];7(2). Disponible en: <https://www.mdpi.com/2413-8851/7/2/56>
5. Treviño-Hernández R, Hernández-Rejón EM. Calidad De Vida De La Población Rural En La Región Huasteca De México. Rev Legado Arquitectónico [Internet]. 2023 [citado 19 de enero de 2026];18(33). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4779/477974305009/html/>

6. López-Navarro MJ, Rodríguez-Blázquez C, Gallardo-Peralta LP. Factores asociados a la calidad de vida de las mujeres mayores que viven en el ámbito rural: una revisión bibliográfica. *Rev Esp Geriátria Gerontol*. 1 de julio de 2025;60(4):101629.
7. Pallaroso FAA, Casanova MP. La Medición Del Buen Vivir Rural. Estudio De Caso En El Cantón Pucará, Provincia De Azuay, Ecuador1. *Rev Venez Análisis Coyunt*. 2016;XXII(1):111-34.
8. Salazar P, Galvis Galvis A, Escudero C, Marín Ospina J, Perea A. Ruralidad y calidad de vida: un análisis a través de la percepción comunitaria. 2023.
9. Burgos YF, Burgos AV, Salcedo AS. DETERMINACIÓN SOCIAL O DETERMINANTES SOCIALES EN LA CALIDAD DE VIDA: UNA REFLEXIÓN DESDE UNA COMUNA COSTERA DEL SUR DE CHILE. *Rev Inclusiones*. 18 de marzo de 2022;474-86.
10. Coronado Fernandez J. Determinantes biosocioeconómicos y calidad de vida en adultos de zona rural de Chota - Cajamarca, 2021. 3 de octubre de 2023 [citado 20 de enero de 2026]; Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/34800>
11. Echavarría JJ, Villamizar-Villegas M, Restrepo-Tamayo S, Hernández-Leal JD. La calidad de vida en el sector agropecuario colombiano: una mirada a la población rural. 18 de febrero de 2019 [citado 20 de enero de 2026]; Disponible en: <https://repositorio.banrep.gov.co/handle/20.500.12134/9645>
12. Parroquia Achupallas [Internet]. CONAGOPARE CHIMBORAZO. 2025 [citado 20 de enero de 2026]. Disponible en: http://conagoparechimborazo.gob.ec/p_achupallas/
13. Salas-Razo G, Juárez-Hernández LG, Salas-Razo G, Juárez-Hernández LG. Instrumento de evaluación integral del nivel de desarrollo de comunidades rurales: validación de constructo y confiabilidad. *Probl Desarro*. diciembre de 2021;52(207):57-77.
14. Gasperín-García EM, Platas-Rosado DE, Zetina-Córdoba P, Vilaboa-Arroniz J, Marcos Dávila F. Calidad de vida de los cafeticultores en las Altas Montañas de Veracruz, México. *Agron Mesoam*. 20 de diciembre de 2022;50163.
15. Coombs NC, Campbell DG, Caringi J. A qualitative study of rural healthcare providers' views of social, cultural, and programmatic barriers to healthcare access. *BMC Health Serv Res*. 2 de abril de 2022;22(1):438.
16. Terán PCM, Rivas NMP, Gutiérrez FLG, Velasco JLR. Incidencia de factores socioeconómicos en el desarrollo de comunidades rurales en Ecuador. *Religación*. 1 de septiembre de 2025;10(47):e2501511-e2501511.
17. Hurtado Ramirez RA. Eficacia de las políticas de gestión pública en la mejora de la calidad educativa en zonas rurales de la sierra centro de Ecuador: Effectiveness of public

management policies in improving educational quality in rural areas of the central highlands of Ecuador. LATAM Rev Latinoam Cienc Soc Humanidades [Internet]. 5 de agosto de 2024 [citado 20 de enero de 2026];5(4). Disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/2464>

18. Larico Ayma G, Chaves Sosa JV, Newball-Noriega EE, Huancahuire-Vega S. Factors associated with quality of life for people in a rural area of Peru: importance of family health and socioeconomic aspects. Rural Remote Health. octubre de 2025;25(4):9313.
19. Cordero RA. Accesibilidad a los servicios de salud en zonas rurales. Una mirada a las estrategias comunitarias de autosuficiencia en Pozo del Castaño, Santiago del Estero1. Trab Soc. julio de 2021;XXII(37):589-617.
20. Sánchez GS, López AA. Revisión y análisis sobre los determinantes de acceso a los servicios de atención primaria en población adulta mayor rural y urbana. Horiz Sanit. 2020;19(2):175-84.
21. Boncinelli F, Pagnotta G, Riccioli F, Casini L. The Determinants of Quality of Life in Rural Areas from a Geographic Perspective: The Case of Tuscany. Rev Urban Reg Dev Stud. 2015;27(2):104-17.
22. Patiño-Ramírez S, Valiente-Saldaña YM. Identificación de factores que determinan el desarrollo rural en comunidades campesinas, 2018-2023: Revisión sistemática. Rev Arbitr Interdiscip Koinonía. 15 de agosto de 2023;8(1):242-56.
23. Regalado-Jalca JJ, Carvajal-Rivadeneira DD, Zamora-Bailón AR, Cobos-Lucio DA, Cañarte-Baque GA. Diagnóstico de la Infraestructura de Vivienda y Servicios Básicos en la Comunidad de Sancán, Cantón Jipijapa. Rev Científica INGENIAR Ing Tecnol E Investig ISSN 2737-6249. 16 de junio de 2025;8(15):802-23.
24. Biagi B, Meleddu M. Exploring Urban–Rural Paradox: Does Going Rural Mean Higher Life Satisfaction? Ital Econ J. 1 de julio de 2024;10(2):795-823.
25. Alonso W. A theory of the urban land market. Pap Reg Sci. 1 de enero de 1960;6(1):149-57.
26. Wiesli TX, Hammer T. How can Quality of Life be Achieved in a Sustainable Way? Perceptions of Swiss Rural Inhabitants. Discov Sustain. 2022;3(1):44.